

**25**  **GPS**  
**JAHRE**



JAHRESTAGUNG 2025

**LU**  **EMBOURG**

LET'S MAKE IT HAPPEN

[www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)

## **Jahrestagung 2025 der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin**

### **25 Jahre GPS – 25 Jahre Bewegte Zukunft**

**Datum:** 14.03.-16.03.2025

**Ort:** MUDAM – Musée d'Art Moderne Grand-Duc Jean  
3 Parc Drai Eechelen  
1499 Luxembourg  
Luxemburg

### **Veranstalter**

Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzt\*innen und Sportwissenschaftler\*innen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Luxemburg mit großem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport.

### **Organisation, Kooperation und Information**

Tagungspräsident Tobias Stadtfeld – Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin / Sportmedizin  
Wormeldange

123, rue Principale, L-5480 Wormeldange

Tel: 00352 26747414 Mobil: 00352 621964437 [tobias.stadtfeld@kindersportmedizin.org](mailto:tobias.stadtfeld@kindersportmedizin.org)

[info@sportmedizin-wormeldange.com](mailto:info@sportmedizin-wormeldange.com)

In Kooperation mit:



Société Luxembourgeoise de la Médecine Traumatologique Sportive SLMS  
Gesellschaft für Orthopädische Sportmedizin GOTS



Komitee Kindersportorthopädie

## Programm

**Freitag, 14.03.2025**

**13:00**            **Registrierung**

**14:00**            **Eröffnung GPS/Stadtfeld – Begrüßung aller Teilnehmenden durch  
Frau Ministerin für Gesundheit und soziale Sicherheit Martine Deprez**

### **Block 1**            **Safeguarding im Kinder- und Jugendsport / Leistungssport**

**14:15**            **Gesunde Ethik – gesunde Psyche? (Sport-)Psychologische Perspektive auf  
Ethik, Missstände und Lösungsansätze im Nachwuchsleistungssport**

*Prof. Susi Kriemler / Zürich - Dr. Katharina Albertin / Wädenswil*

**15:00**            **Präventionskonzepte am Beispiel der Deutschen Sport Jugend dsj – Safe  
Sport**

*Leon Ries / Geschäftsführer dsj*

**15:30**            **Safeguarding-Konzepte – ALAD Luxembourg**

*Loic Hoscheit / Präsident ALAD*

**16:00**            **gemeinsame Diskussion**

**16:15-16:45**    **Pause**

**16:45**            **Supplements & Sportsnutrition**

*Prof. Asker Jeukendrup / MySportsscience - onlinelecture*

**17.45**            **Aktuelle Trends bei Nahrungsergänzungsmitteln – psychologische Aspekte  
von NEM – Verständnis von Dopingprävention**

*Dr. Lara Belke / NADA Deutschland –Dr.Kauczor-Rieck / AG Sportpsychatrie KiJu*

**18:45**            **offene Diskussion**

**19.30**            **Standing Cocktail Dinner im MUDAM**

**Samstag, 15.03.2025**

07:00 Sportangebot – Laufrunde u/o Bouldern

**Block 2.1 Sportmedizinische Praxis - Hands-on in 2 Gruppen**

09:00 Eröffnung und Gruppeneinteilung

09:15 - **return to activity / competition Protokolle** Nina Goedert & Ben Moes –  
Mudam-Café

- **Fraktursonographie** PD Dr. Ole Ackermann / durchblicken.org – Auditorium  
(Ultraschallgeräte werden von der Firma MEDELO zur Verfügung gestellt)

**Block 3.1 GOTS Komitee Kindersportorthopädie / Sporttraumatologie und Prävention**

11:00 Eröffnung – **Dr. Christian Nührenbörger / Luxembourg**

11:10 Patellofemorale Pathologien – Prof. Dr. Holger Schmitt / Heidelberg

11:25 Update Osteochondrosis dissecans – Dr. Gregor Berrische / Heidelberg

11:40 Meniskuspathologien – Dr. Felix Hoffmann / Luxembourg

11:55 Vordere Kreuzbandverletzungen – Prof. Dr. Romain Seil / Luxembourg

12:10 Diskussion

**12.30 -13.30 Mittagspause im MUDAM Café**

**Block 3.2 GOTS Komitee Kindersportorthopädie / Sporttraumatologie und Prävention**

13:30 Prävention von Sportverletzungen – Dr. Christian Nührenbörger / Luxembourg

13:50 Update Concussion & Child SCAT – Dr. José Azzolin / Luxembourg

14:10 Sportorthopädische Falldiskussionen & offene Diskussion – Prof. Dr. Holger  
Schmitt & Dr. Gregor Berrische

**14:40-15:10 Pause**

**Block 4.1**     **Leistungssport / Trainingswissenschaft**

**15.10**     **Eröffnung**

**15:15**     **What makes a champion – Factors of successful talent development into adult world class**

*Prof. Arne Güllich /Kaiserslautern*

**15.45**     **Scouting und Nachwuchsentwicklung im professionellen Radsport**

*Dr. Christian Schrot / WorldTour Cyclingteam Jaeco Alula*

**16:15**     **Durability concepts in endurance sports**

*Benedikt Meixner (Prof. Billy Sperrlich) / Würzburg-Erlangen*

**16.45**     **25 Jahre Gesellschaft Pädiatrische Sportmedizin – Prof. Helge Hebestreit**

**17:30-18.30**     **GPS-Mitgliederversammlung**

**19:15**     **Gemeinsames Treffen Melia Hotel zum Gesellschaftsabend**

## Sonntag, 16.03.2025

07:00 Sportangebot – Laufrunde u/o Bouldern

### **Block 2.2** **Sportmedizinische Praxis - Hands-on in 2 Gruppen**

09:00 Eröffnung und Gruppeneinteilung

09:15 - **return to activity / competition Protokolle** Nina Goedert & Ben Moes –  
Mudam-Café

- **Fraktursonographie** PD Dr. Ole Ackermann / durchblicken.org – Auditorium  
(Ultraschallgeräte werden von der Firma MEDELO zur Verfügung gestellt)

### **Leistungssport / Trainingswissenschaft**

#### **Block 4.2**

11:00 **Übertraining im Nachwuchsleistungssport**

*PD Dr. Florian Engel / Würzburg*

11.30 **Bigorexie und Orthorexie – Extreme des Zeitgeists oder psychische  
Pathologien der Adoleszenz?**

*Prof. Oliver Fricke / Stuttgart*

12: 00 **Hitze im Sport – wie erkenne ich Gefahren, wie kann ich sie vermeiden**

*Dr. Astrid Stienen / Aachen*

### **AG Kindersportkardiologie DGKJ**

#### **Block 5**

12:30 **+/- 0 = Kinder Herzen Extrem**

13.10 **Vorstellung AG Kindersportmedizin – Vorstellung Expert Board**

13.30 **Gemeinsame Leitlinie Sportmedizinische Untersuchung AEPC**

Dr. Nicole Müller / Bonn – PD Dr. Christian Paech / Leipzig - PD Dr. Isabelle Schöffl  
/ Erlangen

13:45 **Abschluss, Résumé und Ausblick**



## Informationen

### Teilnahmegebühr:

#### Mitglieder GPS, GOTS und SLMS

3 Tage	170 €
2 Tage	150 €
Nur Freitag oder Sonntag	60 €
Nur Samstag	90 €

Anmeldung über die GPS Website

[www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt  
Die Anmeldung wird nach der Reihenfolge  
des Anmeldeeingangs berücksichtigt und  
ist erst definitiv, wenn die Einzahlung  
eingegangen ist.

#### Nichtmitglieder

3 Tage	200 €
2 Tage	170 €
Nur Freitag oder Sonntag	70 €
Nur Samstag	100 €

#### StudentInnen, Physio-/KinétherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen

3 Tage	80 €
2 Tage	70 €
Nur Freitag oder Sonntag	30 €
Nur Samstag	40 €

#### Zusätzlich

Gesellschaftsabend am Samstag incl. Transfer 60 €

Bei Fragen wenden Sie sich bitte entweder an [info@kindersportmedizin.org](mailto:info@kindersportmedizin.org) oder an [info@sportmedizin-wormeldange.com](mailto:info@sportmedizin-wormeldange.com)

## Referent\*innen Liste

**Prof. Susi Kriemler** – Epidemiology, Biostatistics and Prevention Institute Universität Zürich, Hirschgraben 84, CH-8001 Zürich [Susi.kriemlerwiget@uzh.ch](mailto:Susi.kriemlerwiget@uzh.ch)

**Dr. Katharina Albertin** – SPEAK Albertin AG, Schönenbergstrasse 12, CH-8820 Wädenswil/ZH [albertin@speakalbertin.ch](mailto:albertin@speakalbertin.ch)

**Leon Ries** – dsj Deutsche Sportjugend im Olympischen Sportbund eV, Otto-Fleck-Schneise 12, D-60528 Frankfurt am Main [ries@dsj.de](mailto:ries@dsj.de)

**Loic Hoscheit** – ALAD Agence Luxembourgeoise Antidopage, 6 rue de Pulvermühl, L-2356 Luxembourg [loic.hoscheit@alad.lu](mailto:loic.hoscheit@alad.lu)

**Prof. Asker Jeukendrup** – University of Birmingham, Edgbaston Birmingham B15 2TT UK – MySportsScience Ltd [info@mysportscience.com](mailto:info@mysportscience.com)

**Dr. Lara Belke** – NADA Nationale Antidoping Agentur Deutschland, Heussallee 38, D-53113 Bonn [lara.belke@nada.de](mailto:lara.belke@nada.de)

**Dr. Katja Kauczor-Rieck** – Universität des Saarlandes Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie - D-66421 Homburg/Saar [katja.rieck@uks.eu](mailto:katja.rieck@uks.eu)

**Nina Goedert** – COSL Comité Olympic et Sportif Luxembourgeois, 3 Rte d'Arlon, L-8009 Luxembourg

**Ben Moes** – Kinésithérapie M&B Moes PerformUp, 74 Rue de Merl, L-2146 Luxembourg [kinemoes@gmail.com](mailto:kinemoes@gmail.com)

**PD Dr. Ole Ackermann** – Orthopädische Praxis, Raiffeisenstraße 60, D-47259 Duisburg [dr.med.ackermann@gmx.de](mailto:dr.med.ackermann@gmx.de)

**Dr. Christian Nührenbörger** – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d'Eich, L-1460 Eich [nuehrenboerger.christian@chl.lu](mailto:nuehrenboerger.christian@chl.lu)



**Prof. Holger Schmitt** – Deutsche Gelenkzentrum Heidelberg ATOS Klinik, Bismarckstraße 9-15, D-69115 Heidelberg

**Dr. Gregor Berrsche** – Deutsche Gelenkzentrum Heidelberg ATOS Klinik, Bismarckstraße 9-15, D-69115 Heidelberg

**Dr. Felix Hoffmann** – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich

**Prof. Romain Seil** – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich

**Dr. José Azzolin** – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich

**Prof. Arne Güllich** – RPTU Rheinland-Pfälzische Technische Universität, Fachbereich Sportwissenschaft, Erwin-Schrödinger-Straße, D-67663 Kaiserslautern [guellich@sowi.unikl.de](mailto:guellich@sowi.unikl.de)

**Dr. Christian Schrot – Leistungsdiagnostik & Coaching**, An den Weinbergen 56, D-91413 Neustadt an der Aisch, [christianschrot@pro-cycling-gmbh.de](mailto:christianschrot@pro-cycling-gmbh.de)

**Benedikt Meixner** – Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg Department Sportwissenschaft und Sport, Gebbertstraße 123 b, D-91058 Erlangen [benedikt.meixner@fau.de](mailto:benedikt.meixner@fau.de)

**PD Dr. Florian Engel** – Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Institut für Sportwissenschaften, Judenbühlweg 11, D-97082 Würzburg, [florian.engel@uni-wuerzburg.de](mailto:florian.engel@uni-wuerzburg.de)

**Prof. Dr. Oliver Fricke** – Klinikum der Landeshauptstadt Stuttgart gKAÖR, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Prießnitzweg 24, D-70374 Stuttgart [o.fricke@klinikum-stuttgart.de](mailto:o.fricke@klinikum-stuttgart.de)

**Dr. Astrid Stienen** – Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin/Sportmedizin – Praxis Dr. Cornelia Langner, Triererstraße 45, D-52078 Aachen, [astrid.stienen@icloud.com](mailto:astrid.stienen@icloud.com)

**Dr. Nicole Müller** – Universitätsklinikum Bonn, Sportmedizin & Kinderkardiologie, VenusbergCampus 1, D-53127 Bonn [nicole.mueller@ukbonn.de](mailto:nicole.mueller@ukbonn.de)

**PD Dr. Isabelle Schöffl** – Universitätsklinikum Erlangen, Sportmedizin & Kinderkardiologie, Maximiliansplatz 2, D-91054 Erlangen [isabelle.schoeffl@me.com](mailto:isabelle.schoeffl@me.com)

**PD Dr. Christian Paech**, Herzzentrum Leipzig, Kinderkardiologie & Sportmedizin, Strümpellstraße 39, D-04289 Leipzig, [christian.paech@medizin.uni-leipzig.de](mailto:christian.paech@medizin.uni-leipzig.de)

## Gesellschaftliche Unterstützer

# LU EMBOURG

## LET'S MAKE IT HAPPEN



Société Luxembourgeoise de  
Médecine du Sport

## Firmensponsoring



*Unser Maßstab ist der Mensch*

3, rue de l'Etang  
L-5326 **Contern**  
Tel.: +352 35 75 34-1  
[info@doppler.lu](mailto:info@doppler.lu)  
37, rue du Brill  
L-4041 **Esch/Alzette**  
Tel.: +352 53 04 53

Orthopädietechnik

Sanitätsfachhandel

Orthopädeschuhtechnik

Rehabilitationstechnik

**MEDELO**  
MEDIZIN  
TECHNIK

*Ihre erste Adresse für Medizintechnik & Praxisbedarf!*

*Große Auswahl - Faire Preise - Qualifizierter Service*

MEDELO Michael Longen e.K. | 54344 Kenn | Im Gewerbegebiet 34

Tel.: +49 (0)6 50 2 - 92 24 -0 | Fax.: +49 (0)6 50 2 - 92 24 30

E-Mail: [info@medelo-arztshop.de](mailto:info@medelo-arztshop.de)

# SKODA

# NOR SAN

[www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)