

LU  **EMBOURG**

LET'S MAKE IT HAPPEN

25  **GPS**
JAHRE



JAHRESTAGUNG 2025

Jahrestagung 2025 der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

25 Jahre GPS – 25 Jahre Bewegte Zukunft

Jahrestagung 2025 der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

25 Jahre GPS – 25 Jahre Bewegte Zukunft

Datum: 14.03.-16.03.2025

Ort: MUDAM – Musée d'Art Moderne Grand-Duc Jean
3 Parc Draï Eechelen
1499 Luxembourg
Luxemburg

Veranstalter

Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzt*innen und Sportwissenschaftler*innen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Luxemburg mit großem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport.

Organisation, Kooperation und Information

Tagungspräsident Tobias Stadtfeld – Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin / Sportmedizin
Wormeldange

123, rue Principale, L-5480 Wormeldange

Tel: 00352 26747414 Mobil: 00352 621964437 tobias.stadtfeld@kindersportmedizin.org

info@sportmedizin-wormeldange.com

In Kooperation mit:



Société Luxembourgeoise de la Médecine
du Sport - SLMS



Gesellschaft für Orthopädischdu Sport
Traumatologische Sportmedizin GOTS
Komitee Kindersportorthopädie

Programm

Freitag, 14.03.2025

13:00 **Registrierung**

14:00 **Eröffnung GPS/Stadtfeld – Begrüßung aller Teilnehmenden durch
Frau Ministerin für Gesundheit und soziale Sicherheit Martine Deprez**

Block 1 **Safeguarding im Kinder- und Jugendsport / Leistungssport**

14:15 **Gesunde Ethik – gesunde Psyche? (Sport-)Psychologische Perspektive auf
Ethik, Missstände und Lösungsansätze im Nachwuchsleistungssport**

Prof. Susi Kriemler / Zürich - Dr. Katharina Albertin / Wädenswil

15:00 **Safe Sport - Präventionskonzepte der Deutschen Sport Jugend dsj**

Leon Ries / Geschäftsführer dsj

15:30 **Safeguarding-Konzepte – ALAD Luxembourg**

Loïc Hoscheit / Präsident ALAD

16:00 **gemeinsame Diskussion**

16:15-16:45 **Pause**

16:45 **Supplements & Sportsnutrition**

Prof. Asker Jeukendrup / MySportsscience - onlinelecture

17.45 **Aktuelle Trends bei Nahrungsergänzungsmitteln – psychologische Aspekte
von NEM – Verständnis von Dopingprävention**

Dr. Lara Belke / NADA Deutschland –Dr.Kauczor-Rieck / AG Sportpsychatrie KiJu

18:45 **offene Diskussion**

Samstag, 15.03.2025

07:00 Sportangebot – Laufrunde

Block 2.1 Sportmedizinische Praxis - Hands-on

09:00 Eröffnung

09:15 Fraktursonographie **PD Dr. Ole Ackermann / durchblicken.org**
(Ultraschallgeräte werden von der Firma MEDELO zur Verfügung gestellt)

Block 3.1 GOTS Komitee Kindersportorthopädie / Sporttraumatologie und Prävention

11:00 Eröffnung – **Dr. Christian Nührenbörger / Luxembourg**

11:10 Patellofemorale Pathologien – **Prof. Dr. Holger Schmitt / Heidelberg**

11:25 Update Osteochondrosis dissecans – **Dr. Gregor Berrsche / Heidelberg**

11:40 Meniskuspathologien – **Dr. Felix Hoffmann / Luxembourg**

11:55 Vordere Kreuzbandverletzungen – **Prof. Dr. Romain Seil / Luxembourg**

12:10 Diskussion & Posterpräsentation **Anna Schäfer** „ Zur Sportfähigkeit nach operativer Knorpeltherapie einer Osteochondrosis dissecans genus bei Kindern und Jugendlichen“

12.30 -13.30 Mittagspause im MUDAM Café

Block 3.2 GOTS Komitee Kindersportorthopädie / Sporttraumatologie und Prävention

13:30 Prävention von Sportverletzungen – **Dr. Christian Nührenbörger / Luxembourg**

13:50 Update Concussion & Child SCAT – **Dr. José Azzolin / Luxembourg**

14:10 Sportorthopädische Falldiskussionen & offene Diskussion – **Prof. Dr. Holger Schmitt & Dr. Gregor Berrsche**

14:40-15:10 Pause

- Block 4.1** **Leistungssport / Trainingswissenschaft**
- 15.10** **Eröffnung**
- 15:15** **What makes a champion – Factors of successful talent development into adult world class**
Prof. Arne Güllich /Kaiserslautern
- 15.45** **Scouting und Nachwuchsentwicklung im professionellen Radsport**
Dr. Christian Schrot / WorldTour Cyclingteam Jayco AlUla
- 16:15** **Durability concepts in endurance sports**
Benedikt Meixner / Würzburg-Erlangen
- 16.45** **25 Jahre Gesellschaft Pädiatrische Sportmedizin – Prof. Helge Hebestreit**
- 17:30-18.30** **GPS-Mitgliederversammlung**
- 19:30** **Gesellschaftsabend MUDAM Café**

Sonntag, 16.03.2025

07:00 Sportangebot – Laufrunde

Block 2.2 Sportmedizinische Praxis - Hands-on in 2 Gruppen

09:00 Eröffnung

09:15 “Tom will wieder spielen, Return-To-Competition nach Vorderer Kreuzband Verletzung“

Nina Goedert COSL Comité Olympic et Sportif Luxembourgeois & **Ben Moes**
Kinésithérapie M&B Moes PerformUp

Block 4.2 Leistungssport / Trainingswissenschaft

11:00 Übertraining im Nachwuchsleistungssport

PD Dr. Florian Engel / Würzburg

11.30 Bigorexie und Orthorexie – Extreme des Zeitgeists oder psychische Pathologien der Adoleszenz?

Prof. Oliver Fricke / Stuttgart

12: 00 Hitze im Sport – wie erkenne ich Gefahren, wie kann ich sie vermeiden

Dr. Astrid Stienen / Aachen

Block 5 AG Kindersportkardiologie DGKJ

12:30 +/- 0 = Kinder Herzen Extrem

13.10 Vorstellung AG Kindersportmedizin – Vorstellung Expert Board

13.30 Gemeinsame Leitlinie Sportmedizinische Untersuchung AEPC

Dr. Nicole Müller / Bonn – PD Dr. Christian Paech / Leipzig - PD Dr. Isabelle Schöffl / Erlangen

13:45 Abschluss, Résumé und Ausblick



Informationen

Teilnahmegebühr:

Mitglieder GPS, GOTS und SLMS

3 Tage	170 €
2 Tage	150 €
Nur Freitag oder Sonntag	60 €
Nur Samstag	90 €

Anmeldung über die GPS Website

www.kindersportmedizin.org

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt

Die Anmeldung wird nach der Reihenfolge

des Anmeldeeingangs berücksichtigt und

ist erst definitiv, wenn die Einzahlung

eingegangen ist.

Nichtmitglieder

3 Tage	200 €
2 Tage	170 €
Nur Freitag oder Sonntag	70 €
Nur Samstag	100 €

StudentInnen, Physio-/KinétherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen

3 Tage	80 €
2 Tage	70 €
Nur Freitag oder Sonntag	30 €
Nur Samstag	40 €

Zusätzlich

Gesellschaftsabend am Samstag im MUDAM Café: 60 €

Bei Fragen wenden Sie sich bitte entweder an info@kindersportmedizin.org oder an info@sportmedizin-wormeldange.com



Fortbildungspunkte / Credits

Deutschland:

CME Fortbildungspunkte Landesärztekammer

Hessen

3 Tage	13 CME Punkte
Freitag	4 CME Punkte
Samstag	5 CME Punkte
Sonntag	4 CME Punkte

Schweiz

3 Tage	13 SEMS Credits
Freitag	4 SEMS Credits
Samstag	5 SEMS Credits
Sonntag	4 SEMS Credits

Student*innen, Physio-/Kinétherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen

alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung – für individuelle Bescheinigungen oder Fortbildungsbestätigungen kontaktieren Sie bitte das Kongressbüro.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte entweder an info@kindersportmedizin.org oder an info@sportmedizin-wormeldange.com

Referent*innen Liste

Prof. Susi Kriemler – Epidemiology, Biostatistics and Prevention Institute Universität Zürich, Hirschgraben 84, CH-8001 Zürich Susi.kriemlerwiget@uzh.ch

Dr. Katharina Albertin – SPEAK Albertin AG, Schönenbergstrasse 12, CH-8820 Wädenswil/ZH albertin@speakalbertin.ch

Leon Ries – dsj Deutsche Sportjugend im Olympischen Sportbund eV, Otto-Fleck-Schneise 12, D-60528 Frankfurt am Main ries@dsj.de

Loïc Hoscheit – ALAD Agence Luxembourgeoise Antidopage, 6 rue de Pulvermühl, L-2356 Luxembourg loic.hoscheit@alad.lu

Prof. Asker Jeukendrup – University of Birmingham, Edgbaston Birmingham B15 2TT UK – MySportsScience Ltd info@mysportsscience.com

Dr. Lara Belke – NADA Nationale Antidoping Agentur Deutschland, Heussallee 38, D-53113 Bonn lara.belke@nada.de

Dr. Katja Kauczor-Rieck – Universität des Saarlandes Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie - D-66421 Homburg/Saar katja.rieck@uks.eu

Nina Goedert – COSL Comité Olympic et Sportif Luxembourgeois, 3 Rte d’Arlon, L-8009 Luxembourg

Ben Moes – Kinésithérapie M&B Moes PerformUp, 74 Rue de Merl, L-2146 Luxembourg kinemoes@gmail.com

PD Dr. Ole Ackermann – Orthopädische Praxis, Raiffeisenstraße 60, D-47259 Duisburg dr.med.ackermann@gmx.de

Dr. Christian Nührenbörger – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich nuehrenboerger.christian@chl.lu

Anna Schäfer - Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der Universität Heidelberg, Schlierbacher Landstraße 200A, D-69118 Heidelberg schaefer.anna222@gmail.com

Prof. Holger Schmitt – Deutsche Gelenkzentrum Heidelberg ATOS Klinik, Bismarckstraße 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. Gregor Berrsche – Deutsche Gelenkzentrum Heidelberg ATOS Klinik, Bismarckstraße 9-15, D-69115 Heidelberg

Dr. Felix Hoffmann – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich

Prof. Romain Seil – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich

Dr. José Azzolin – Clinic du Sport CHL Luxembourg, 78 Rue d’Eich, L-1460 Eich

Prof. Arne Güllich – RPTU Rheinland-Pfälzische Technische Universität, Fachbereich Sportwissenschaft, Erwin-Schrödinger-Straße, D-67663 Kaiserslautern guellich@sowi.unikl.de

Dr. Christian Schrot – Leistungsdiagnostik & Coaching, An den Weinbergen 56, D-91413 Neustadt an der Aisch, info@cs-sportmarketing.de

Benedikt Meixner – Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg Department Sportwissenschaft und Sport, Gebbertstraße 123 b, D-91058 Erlangen benedikt.meixner@fau.de

PD Dr. Florian Engel – Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Institut für Sportwissenschaften, Judenbühlweg 11, D-97082 Würzburg, florian.engel@uni-wuerzburg.de

Prof. Dr. Oliver Fricke – Klinikum der Landeshauptstadt Stuttgart gKAÖR, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Prießnitzweg 24, D-70374 Stuttgart o.fricke@klinikum-stuttgart.de

Dr. Astrid Stienen – Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin/Sportmedizin – Praxis Dr. Cornelia Langner, Triererstraße 45, D-52078 Aachen, astrid.stienen@icloud.com

Dr. Nicole Müller – Universitätsklinikum Bonn, Sportmedizin & Kinderkardiologie, VenusbergCampus 1, D-53127 Bonn nicole.mueller@ukbonn.de

PD Dr. Isabelle Schöffl – Universitätsklinikum Erlangen, Sportmedizin & Kinderkardiologie, Maximiliansplatz 2, D-91054 Erlangen isabelle.schoeffl@me.com

PD Dr. Christian Paech, Herzzentrum Leipzig, Kinderkardiologie & Sportmedizin, Strümpellstraße 39, D-04289 Leipzig, christian.paech@medizin.uni-leipzig.de

Gesellschaftliche und staatliche Unterstützer

LU  **EMBOURG**

LET'S MAKE IT HAPPEN



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



liroms
LUXEMBOURG INSTITUTE OF RESEARCH IN
ORTHOPEDICS, SPORTS MEDICINE AND SCIENCE



**Société Luxembourgeoise de
Médecine du Sport**

Firmensponsoring



Unser Maßstab ist der Mensch

3, rue de l'Etang
L-5326 Contern
Tel.: +352 35 75 34-1
info@doppler.lu
37, rue du Brill
L-4041 Esch/Alzette
Tel.: +352 53 04 53

Orthopädietechnik

Sanitätsfachhandel

Orthopädieschuhtechnik

Rehabilitationstechnik

MEDELO
MEDIZIN
+
TECHNIK

Ihre erste Adresse für Medizintechnik & Praxisbedarf!

Große Auswahl - Faire Preise - Qualifizierter Service

MEDELO Michael Longen e.K. | 54344 Kenn | Im Gewerbegebiet 34

Tel.: +49 (0)6 50 2 - 92 24 -0 | Fax.: +49 (0)6 50 2 - 92 24 30

E-Mail: info@medelo-arztshop.de

NOR  AN

SKODA



ZURCHER & ASSOCIÉS

Agence Principale d'Assurances