

Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin



in Zusammenarbeit mit dem



SPORTÄRZTEBUND NORDRHEIN e.V.

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention



Angewandte Sportmedizin: Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

21. -22. April 2023

Dieser Kurs entspricht dem Modul 13 (ehem. ZTK 9)
im Rahmen der DGSP Weiterbildung Sportmedizin

Leitung:

Dr. med. Jannos Siaplaouras
Prof. Dr. med. Susi Kriemler

Organisation:

Sportärzteebund Nordrhein e.V.

Ort:

Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) – Am Sportpark Müngersdorf, 50933 Köln
NetCologne-Stadion, Leichtathletikanlage (LAA), Seminarraum 15

Für die Teilnahme an diesem Fortbildungskurs der GPS
werden für die schweizerische sportmedizinische und pädiatrische Fortbildung Credits vergeben.
Außerdem wird eine Anerkennung des Fortbildungskurses zur Vertiefung in pädiatrischer Sportmedizin
ausgehändigt.

Über den Sportärzteebund Nordrhein werden für die **sportmedizinische Weiterbildung in Deutschland** für
die Teilnahme an **Kurs Modul 13**
2 Std. Kat. A, 4 Std. Kat. E, 2 Std. Kat. G, u. 2 Std. Kat. 3, 4 Std. Kat. 4, 2 Std. Kat. 9
sowie
der Ärztekammer Nordrhein **20 Fortbildungspunkte** der Kategorie C
vergeben

Freitag, 21.04.2023

Uhrzeit	Referent	Thema	Ort
	<i>Anmeldung</i>	Foyer	
14.00	Siaplaouras, Joisten u.a.	Begrüßung und Einführung in den Lehrgang	Hörsaal 2
14.15 – 15.45	Urs Granacher Thomas Radtke Susi Kriemler	Physiologische Grundlagen der altersbezogenen Entwicklung	
16.00 – 18.15	Daniela Marx-Berger Florian Schaub	Durchführung/Übung einer detaillierten/differenzierten sportmedizinischen Untersuchung	
18.30 – 19.15	David Friesen + Annalena Philipp	Sportarten mit hohem Motivationscharakter, Sportspiele und Freizeitsport (<i>Sportbekleidung u. Hallensportschuhe erforderlich</i>)	Halle 1 + 2

Samstag, 22.04.2023

Uhrzeit	Referent	Thema	Ort
7.45 – 8.30	Benjamin Wisser + N.N.	Sportarten mit hohem Motivationscharakter, Sportspiele und Freizeitsport (<i>Sportliche wetterangepasste Kleidung erforderlich</i>)	LAA - Calisthenics (Bei Regen: Halle 9)
9.00 – 11.15	Tatjana König Holger Förster Daniel Studer	Kinderorthopädie Fallvignetten mit typischen Sportverletzungen und Überlastungen an oberer und unterer Extremität und der Wirbelsäule, Möglichkeiten der Therapie inklusive Physiotherapie, Prävention durch Laufanalyse, Einlagenversorgung, Muskelkräftigung etc., Einschluss von präventiven Aspekten	Hörsaal 2
11.30 – 13.00	Florian Schaub	Übung eines Notfallmanagement beim Sport Notfallversorgung typischer Verletzungen und Besonderheiten der pädiatrischen Reanimation	
<i>Mittags- und Bewegungspause</i>			
14.00 – 16.15	Jannos Siaplaouras Helge Hebestreit	Sport mit inneren Erkrankungen Fallvignetten mit Herz-Kreislauf-erkrankungen, angeborener Herzfehler, arterielle Hypertonie, Lungen- und Bronchialerkrankungen, Frühgeburtlichkeit, rheumatologischen, onkologischen, neuromuskulären und syndromalen Erkrankungen, Hämophilie, etc.	Hörsaal 2
	Tobias Stadtfeld Simone Schulze	Fallvignetten mit typischen sportspezifischen Problemen: Essstörung, Übertraining, Eisenmangel, Menstruationsstörungen, psychosozial belastende Situationen)	
16.30 – 18.00	Susi Kriemler Holger Förster Christine Joisten	Präventive/therapeutische Aspekte der pädiatrisch sportmedizinischen Betreuung Nahrung und Nahrungsergänzung, Eßstörungen/Anorexie, Doping, sexualisierte Gewalt, psychologische Aspekte Abschlussdiskussion	
18.30 – 20.00	David Friesen + N.N.	Schwerpunkt Trendsportarten (z.B. Rollbrett-, Inlineskating) (<i>Bequeme Kleidung erforderlich, gerne auch eigenen Helm u./o. Schoner mitbringen</i>)	Draußen (bei Regen Halle 9)
<i>Ausgabe der Teilnehmerbescheinigungen</i>			

Referenten

- **Dr. Holger Förster** / Ordination Dr. Förster, Salzburg, Österreich / ordination@dr-foerster.at
 - **Dr. Sportwiss. David Friesen** / Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft - Abt. Bewegungs- u. Gesundheitsförderung, Deutsche Sporthochschule Köln
 - **Prof. Dr. Urs Granacher** / Institut für Sport und Sportwissenschaften, Albert-Ludwig-Universität Freiburg, Deutschland / Urs.Granacher@sport.uni-freiburg.de
 - **Prof. Dr. Helge Hebestreit** / Universitäts-Kinderklinik, Würzburg, Deutschland / hebestreit@uni-wuerzburg.de
 - **Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten** / Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft - Abt. Bewegungs- u. Gesundheitsförderung, Deutsche Sporthochschule Köln / c.joisten@sportaerztebund.de
 - **Marlen Klaudius** / Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft - Abt. Bewegungs- u. Gesundheitsförderung, Deutsche Sporthochschule Köln
 - **Dr. med. Tatjana Tamara König** / Universitätsmedizin Mainz, Deutschland / Tatjana.Koenig@unimedizin-mainz.de
 - **Prof. Dr. med. Susi Kriemler** / Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich, Schweiz / susi.kriemlerwiget@uzh.ch
 - **Dr. med. Daniela Marx-Berger** / Ostschweizer Kinderspital, St. Gallen, Schweiz / Daniela.Marx-Berger@kispsig.ch
 - **Annalena Philipp** / Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft - Abt. Bewegungs- u. Gesundheitsförderung, Deutsche Sporthochschule Köln
 - **Dr. Thomas Radtke** / Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich, Schweiz / thomas.radtke@uzh.ch
 - **Dr. med. Florian Schaub** / Kinderspital Zürich, Schweiz / Florian.Schaub@kispi.uzh.ch
 - **Dr. Simone Schulze** / Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Eppingen / simone@schulze-eppingen.de
 - **Dr. med. Jannos Siaplaouras** / Praxis am Herz-Jesu-Krankenhaus, Fulda, Deutschland / praxis@kinderkardiologie-fulda.de
 - **Tobias Stadtfeld** / Kinder- und Jugendmedizin, Sportmedizin Wormeldange / tobstadt@googlemail.com
 - **PD Dr. med. Daniel Studer** / Universitäts-Kinderspital beider Basel-Pädiatrie, Schweiz / daniel.studer@ukbb.ch
 - **Benjamin Wisser** / Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft - Abt. Bewegungs- u. Gesundheitsförderung, Deutsche Sporthochschule Köln
-

Anmeldung

Sportärztebund Nordrhein e. V.

Deutsche Sporthochschule Köln / Am Sportpark Müngersdorf 6 / 50933 Köln
Tel. 0221 - 49 37 85 / Fax 0221 - 49 32 07 / E-Mail: Info@Sportaerztebund.de

Die Anmeldung wird gültig nach Eingang der Teilnehmergebühr in Höhe von:

200.— € für Mitglieder der

- Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin,
- Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP),
- Sport & Exercise Medicine Society Schweiz
oder
- Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

250.— € für o.g. Mitglieder bei Eingang der Anmeldung nach dem 25. März 2023
oder

350.— € für Nichtmitglieder

an: Akademie für Weiter- u. Fortbildung in der Sportmedizin
Sparkasse KölnBonn / BIC: COLSDE33
IBAN: DE97 3705 0198 1901 4715 30
Stichwort: GPS / Angewandte pädiatrische Sportmedizin / Modul 13 – 2023

Spezialisierung, Vertiefung und Kompetenzerwerb in „Pädiatrischer Sportmedizin“ im Namen der GPS

Dieser Kurs richtet sich an alle interessierten Ärzte im Bereich Sportmedizin und Pädiatrie.

Kompetenzziele

1. Die Teilnehmer kennen die physiologischen Auswirkungen von körperlich-sportlicher Aktivität auf Funktions- und Organsysteme im Kindes- und Jugendalter, sowie die motorischen Grundfertigkeiten und körperlichen Fitnessparameter und deren Förderung bzw. Trainierbarkeit in Bezug auf das jeweilige Entwicklungsalter. Ein spezieller Fokus wird auf die Messung der wichtigen Entwicklungsparameter und sportrelevanten Funktionen gelegt.
2. Sie können eine pädiatrische Sporttauglichkeitsuntersuchung durchführen und sind in der Prävention und der Erstversorgung von pädiatrischen Sportverletzungen geschult. Sie kennen die häufigsten chronischen pädiatrischen Leiden und können eine sportmedizinische Beratung durchführen. Sie kennen die häufigsten Gesundheitsstörungen, welche im Zusammenhang mit (fehlendem) Sport/Bewegung entstehen und können diese therapieren und präventiv beraten.
3. Sie können Kinder und Jugendliche ohne und mit Vorerkrankungen aufgrund ihrer Kenntnisse der Anforderungs- und Leistungsprofile der wichtigsten Einzel- und Mannschaftssportarten bei der Auswahl der Sportart beraten und im jeweiligen Sport kontinuierlich medizinisch betreuen. Dazu gehört das Wissen um ideale Sportangebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap in Prävention, Freizeit-, Kader-, Leistungs- und Rehabilitationssport.

Dieser Kurs gilt auch als Weiterbildungskurs der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

Modul/ZTK 13 – Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte (16 h)

Vermittlung von Fakten- und Begründungswissen

Kompetenzziel: Der Teilnehmer kennt die biologischen und (patho-)physiologischen Auswirkungen von Belastung auf Funktions- und Organsysteme im Kindes- und Jugendalter. Er hat Kenntnis über die motorische Entwicklung und deren Förderung, ausgewählte didaktische Herangehensweisen sowie die Rolle von Bewegung in der Prävention, Therapie und Rehabilitation ausgewählter funktioneller und Systemerkrankungen. Er weiß um spezifische Sportangebote für Kinder und Jugendliche, aber auch im Kontext von (jungen) Menschen mit Behinderungen; Schwerpunkt Freizeit- und Leistungssport, Sportförderunterricht, Trendsportarten; Reitsport, Turnen.

Lerninhalte:

- Anatomische und physiologische Adaptationen und Leistungsfähigkeit/motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter
- Beurteilung der körperlichen und motorischen Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter
- Bewegungsförderung in der Prävention und Therapie ausgewählter pädiatrischer Erkrankungen
- Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport im Kindes- und Jugendalter
- Ausgewählte Aspekte von Trendsportarten, Turnen; Reitsport

2.13.1 Ergänzende curriculare Aspekte für das Modul/ZTK 13

Teil I

- Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklung; Effekte körperlicher Aktivität auf das Skelett und Muskelsystem (Kinderorthopädie) sowie kardiopulmonale und hormonelle/endokrinologische Adaptationen
- Spezifische Aspekte des Trainings bei Kindern und Jugendlichen, auch unter Berücksichtigung chronischer Erkrankungen, z.B. Vitien, Asthma, CF und weiteren ausgewählten Erkrankungen (Frühgeburtlichkeit, rheumatologischen Erkrankungen, onkologischen Erkrankungen, Hämophilie, neuropädiatrischen und syndromalen Erkrankungen) sowie Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Spezifische Aspekte im Sport/Leistungssport/Schulsport/Sondersport (früher Sonderturnen)
- Sportverletzungen incl. Zahnverletzungen, Physiotherapie, Laufanalyse, Einlagenversorgung etc.)
- Notfallmanagement

Teil II - Ausgewählte sportdidaktische Hintergründe im Kontext Kinder- und Jugendsport;

Förderung der motorischen Entwicklung; ausgewählte Aspekte von Trendsportarten;

Schwimmen

- Schwerpunkt Trendsportarten (z.B. Rollbrett-, Inlineskating, Rollschuhlaufen)
- Sportarten mit hohem Motivationscharakter, Sports Spiele und Freizeitsport
- Schwerpunkt Sportförderung im Kindes- und Jugendalter; Schwimmfähigkeit

**Bitte bringen Sie für den Sport entsprechendes Schuhwerk
(Hallen- bzw. Außenschuhe) und geeignete Sportbekleidung mit.**