



© kurzschluss photography gmbh | Damian Imhof

JAHRESTAGUNG

Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

3. BIS 5. MÄRZ 2023

ORT: OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL (OKS), ST. GALLEN

OK Dr. med. Daniela Marx-Berger, Dr. med. Florian Schaub, Prof. Dr. med. Susi Kriemler
Veranstalter Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und weiteren Interessierten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz mit grossem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport (www.kindersportmedizin.org).



Programm

Freitag 3. März 2023

13.30 Registrierung

14.00 Begrüssung der Teilnehmer

PRÄVENTION

14.15 **«Wenn ich die Zeit zurückdrehen könnte»** Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand,
Adipositas-Therapie vor 20 Jahren und heute: Leitende Ärztin Endokrinologie,
was bringt etwas und was bringt weniger? OKS

15.00 **Podium- und Plenumsdiskussion** Prof. Dr. med. Susi Kriemler,
Sinn und Unsinn von der Körperzusammenset- Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand,
zungsmessung in der pädiatrischen Sportme- Dr. med. Florian Schaub,
dizin Dr. med. Daniela Marx-Berger

15.45 Pause

LEISTUNGSDIAGNOSTIK

16.15 **Sinnvolle Funktionsdiagnostik im Kindesalter – Leistung und mehr...** Prof. Dr. med. Helge Hebestreit,
Universitätskinderklinik, Würzburg

17.00 **Sinnvolle Leistungsdiagnostik in der Praxis** Dr. med. Holger Förster, Salzburg

17.45 Ende Tagungstag

Samstag 4. März 2022

SPORTMEDIZIN ALLGEMEIN

| | | |
|--------------|--|---|
| 09.00 | «Hauptsache ohne» Ist glutenfrei, ketogen oder vegan leistungsfördernd? | Simone Reber, Ernährungsberaterin SVDE, Lausanne/Fribourg |
| 09.45 | Podium- und Plenumsdiskussion Sinnvolle Labordiagnostik im Jugendsport | Prof. Dr. med. Susi Kriemler, Dr. med. Florian Schaub, Dr. med. Daniela Marx-Berger |
| 10.30 | Pause | |
| 11.00 | Wo sind die Unterschiede in der Betreuung von jugendlichen und erwachsenen Leistungssportlern | Dr. med. Patrik Noack, CMO Swiss Olympic, Medbase Abtwil |
| 11.30 | Sinnvolle Bildgebung in der Kindersportmedizin | Prof. Dr. med. Florian M. Buck, Medizinisch Radiologisches Institut, Zürich |
| 12.15 | Pause (Standing Lunch) | |

Programm Samstagnachmittag »

13.15 **Wachstum- und Pubertätsentwicklung bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport** Dr. med. Stefanie Graf, Pädiatrische Endokrinologie, Kinderklinik Aarau und Praxis Päd Endonet Basel

14.00 **Darf eine jugendliche Leistungssportlerin ihre Periode schieben? Ja, klar oder auf keinen Fall? Sind Hormone leistungsfördernd oder gar das Gegenteil?** Dr. med. Renate Hürlimann, Dübendorf

14.45 Pause

15.15 **Safeguarding im Kinder- und Jugendsport** Dr. Katharina Albertin, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP und eidg. Anerk. Psychotherapeutin, Wädenswil
Magglinger Protokolle und die daraus resultierenden Konsequenzen

16.00 **Generalversammlung**

17.30 «Frische Luft»

ab 19.30 **Gesellschaftsabend**

Sonntag, 5. März 2023

ORTHOPÄDIE

- | | | |
|-----------------|---|--|
| 09.00 | Wenn der Rücken beim Sport zwickt Ein diagnostisch-therapeutischer Leitfaden | PD Dr. med. Daniel Studer, UKBB, Basel |
| 09.45 | Evidenzbasierte Therapie der Apophysitis calcanei und des M. Osgood-Schlatter, | Conny Neuhaus, MPTSc, UKBB, Basel |
| 10.30 | Pause | |
| 11.00 | Plattfuss, Senkfuss, Knickfuss Was ist normal, was nicht, wann braucht es Schuheinlagen, welche Schuheinlage (von korrigierend zu propriozeptiv), welche Schuhe sind gut, welche ein «no go». | Dr.med. Kathrin Studer, Praxis Zeppelin, St. Gallen |
| 11.45 | OSG-Distorsion: evidenz- und erfahrungsbasierte Therapie Soft-Cast oder Schiene? Wer braucht eine Physiotherapie? | Dr. med. Florian Schaub, Universitätskinderspital, Zürich |
| Ab 13.00 | Führung in der Stiftsbibliothek St. Gallen | |
-

Informationen

Teilnahmegebühr

MITGLIEDER GPS

| | |
|--------------------------|----------|
| 3 Tage | 170 Euro |
| Nur Freitag oder Sonntag | 60 Euro |
| Nur Samstag | 90 Euro |

NICHT-MITGLIEDER

| | |
|--------------------------|----------|
| 3 Tage | 200 Euro |
| Nur Freitag oder Sonntag | 70 Euro |
| Nur Samstag | 100 Euro |

STUDENTEN

| | |
|--------------------------|---------|
| 3 Tage | 80 Euro |
| Nur Freitag oder Samstag | 30 Euro |
| Nur Samstag | 40 Euro |

ZUSÄTZLICH

| | |
|----------------------------------|---------|
| Gesellschaftsabend am Samstag | 60 Euro |
| Führung der Stiftsbibliothek | 10 Euro |

Tagungskosten inkl. Pausenverpflegung
und Mittagessen am Samstag.

Umrechnung Kurs Euro – CHF gemäss
<http://finanzen.ch/waehrungsrechner>.

Credits

Credits angefragt

Anmeldung

www.kispisg.ch/jahrestagung-gps



Anmeldeschluss und letzter

Zahlungstermin: 20. Januar 2023

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.
Die Anmeldung wird nach Reihenfolge des
Anmeldungseingangs berücksichtigt und ist
erst definitiv, wenn die Einzahlung eingegan-
gen ist.

Übernachtungsmöglichkeiten

Einige Übernachtungsmöglichkeiten in der
Stadt St. Gallen:

www.hoteldom.ch

Mitten in der Altstadt

www.falkenburgsg.ch

Im Grünen über der Stadt

www.hotel-bb.com

In Gehdistanz zum OKS

www.hotelwalhalla.ch

Direkt am Bahnhof St. Gallen

Informationen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
info@kindersportmedizin.org
www.kindersportmedizin.org