

COVID-19 verhindern - diagnostizieren - return to sports für Kinder und Jugendliche

verhindern

Sofortiges Fernbleiben von Training und Wettkämpfen bei Symptomen!

Exposition:

- Sport möglichst im Freien
- bei Indoorsport regelmässiges Stosslüften
- Einhalten von Distanzregeln (2m)
- Verhinderung/Minimierung von direktem Körperkontakt
- Sport in gleichbleibenden Kleingruppen
- kein Austausch von Essen und Getränken
- möglichst keine ungeimpften Gäste

Hygienemassnahmen:

- Regelmässige Desinfektionsmassnahmen
- Tragen von Masken, siehe jeweilige Bestimmungen der Länder:

[Deutschland](#)

[Österreich](#)

[Schweiz](#)



Notfallplan bei Verdacht auf eine COVID-19- Infektion innerhalb des Sportteams

- ▶ Beachtung offizieller aktueller Regelungen bzgl. Training und Wettkampf
- ▶ nicht empfohlen wird das Tragen einer Maske in Situationen, in denen hierdurch eine besondere Gefährdung entstehen kann: z.B. Kunstturnen, rhythmische Gymnastik, Kampfsport mit Körperkontakt



diagnostizieren

wen testen?



- Athlet/innen mit COVID-19 Symptomen
- asymptomatische Kontaktpersonen nach Richtlinien des Landes^{1,2,3}
- Athleten/innen mit Empfehlung für ein Screening (Schule, Verein, Wettkampf)

wie testen?



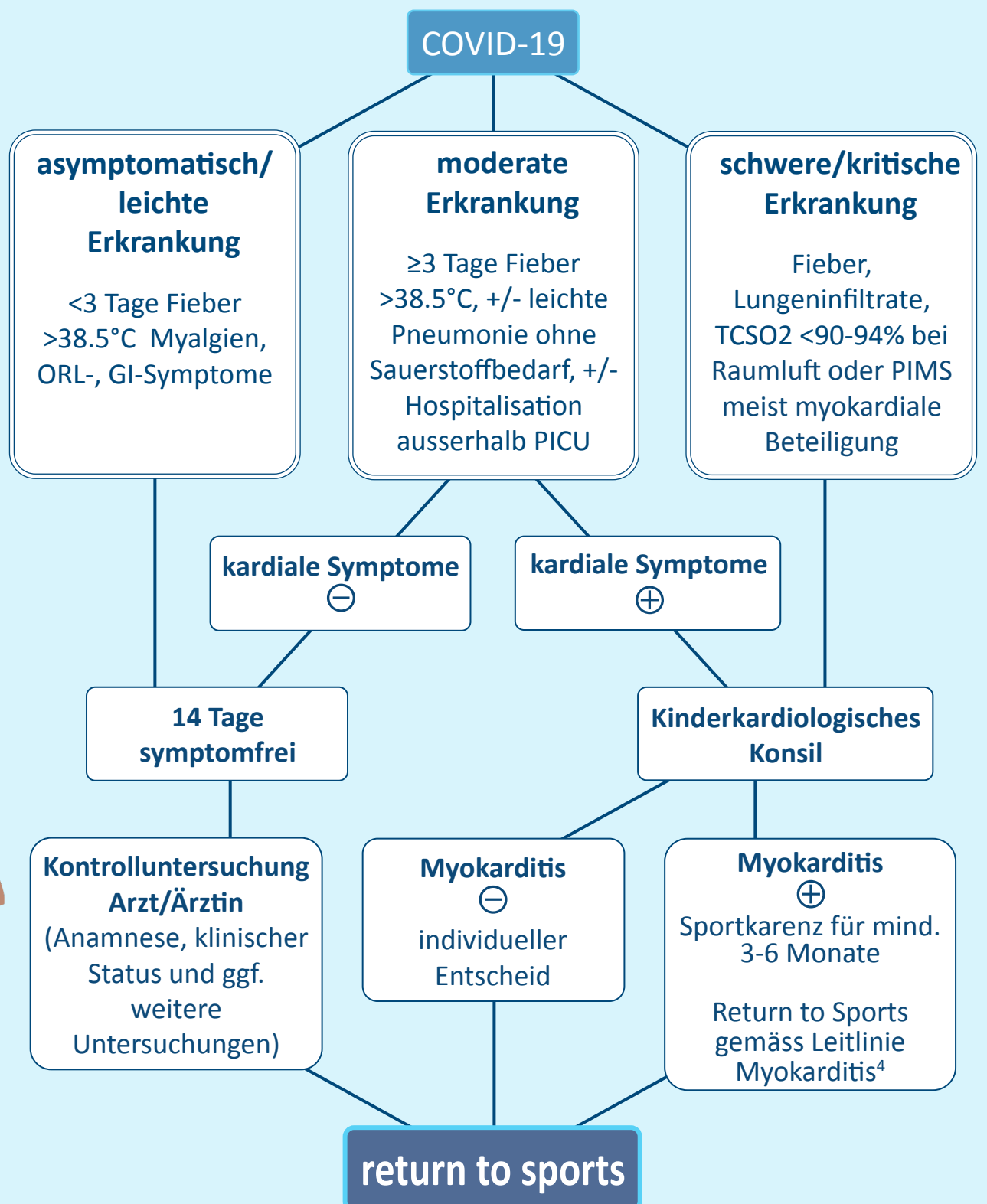
PCR-Test

Goldstandard

Antigen-Test

als Screening

ein positiver Test muss mit einem PCR-Test verifiziert werden



¹Richtlinie Österreich: [Was Kontaktpersonen wissen müssen](#)

²Richtlinie Schweiz: [BAG Umgang mit Fällen und ihrem Kontakten BAG COVID-19 und Sport](#)

³Richtlinien Deutschland: [Empfehlungen des RKI für das Management von Kontaktpersonen...](#)

⁴DGPK Leitlinie Myokarditis

Zur ausführlichen Stellungnahme und weiterführenden Informationen gelangen Sie [hier](#).